

Editorial

En un mundo marcado por la complejidad creciente de los problemas de salud, la investigación médica se erige como un pilar fundamental para sustentar decisiones clínicas, políticas públicas y prácticas educativas transformadoras. La medicina contemporánea exige no solo competencias técnicas, sino una comprensión integral del ser humano, sus contextos y determinantes, y una capacidad crítica para interpretar y generar conocimiento con base científica y sensibilidad social.

Esta edición de la *Revista de Medicina e Investigación* Universidad Autónoma del Estado de México, refleja ese compromiso. Con una selección diversa de investigaciones originales y artículos de revisión, presentamos contribuciones que abordan problemáticas prioritarias desde una perspectiva clínica, epidemiológica, educativa y social, configurando un mosaico de saberes que dialogan entre sí para enriquecer la práctica médica en todos sus niveles.

Los estudios sobre nutrición preventiva —como el desarrollo de alimentos funcionales MILPA para el cáncer de mama— ponen de manifiesto la necesidad de estrategias innovadoras y culturalmente adaptadas para enfrentar enfermedades crónicas. Por su parte, los reportes de casos clínicos poco frecuentes, como el síndrome de Bouveret o el embarazo ectópico cervical, subrayan el valor del razonamiento clínico, la sospecha diagnóstica oportuna y la atención individualizada.

La salud maternoinfantil, eje central de la equidad en salud, también se hace presente en investigaciones como el análisis de factores de riesgo de muerte infantil en Costa Rica y la actitud hacia la lactancia materna en el sistema de salud mexicano, lo cual obliga a repensar las condiciones sociales, estructurales y culturales que configuran la salud desde los primeros días de vida.

Otros artículos profundizan en las interacciones entre enfermedad crónica, calidad de vida y adherencia terapéutica, como los realizados en pacientes con hipertensión arterial, diabetes mellitus y enfermedad renal crónica, ámbitos donde la medicina personalizada debe ir acompañada de intervenciones educativas y psicosociales que mejoren los resultados en salud.

La pandemia por COVID-19 ha dejado huellas profundas en las formas de vivir, enfermar y atender la salud. El estudio sobre automedicación en población mexicana durante este periodo plantea interrogantes sobre el acceso a la salud, la desinformación y la necesidad de una comunicación médica efectiva. A su vez, los análisis sobre satisfacción del usuario y conocimiento de los padres en salud bucal infantil reafirman que la medicina debe tener rostro humano, ser empática y centrada en la experiencia del paciente.

En la sección de revisión, se presentan contribuciones que amplían y actualizan el conocimiento sobre temas relevantes y complejos como la hepatitis aguda de etiología desconocida, o las tecnologías aplicadas en cirugía, como la terapia de presión negativa. Además, se aborda la utilidad de herramientas genéticas como los marcadores moleculares STRs en salud pública, abriendo caminos hacia una medicina más precisa y preventiva.

Como universidad pública, y en particular desde la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma del Estado de México, asumimos con responsabilidad el papel de producir conocimiento riguroso, éticamente comprometido y socialmente pertinente. Esta revista no es solo un espacio de divulgación académica, sino un escenario de encuentro entre ciencia, clínica y humanidad. Invitamos a nuestros lectores a adentrarse en estas páginas con espíritu crítico, constructivo y colaborativo.

Que esta publicación sea también una invitación a continuar investigando, a cuestionar nuestras certezas, y a formar profesionales de la salud capaces de responder con competencia, empatía y compromiso a los desafíos de nuestro tiempo.

Jerónimo Amado López Arriaga
Facultad de Medicina, UAEMéx